



## **PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DO COVID-19 PARA REALIZAÇÃO DA ENTREGA DOS KITES E LARGADA DA ULTRAMARATONA CAMINHOS DE CARAVAGGIO 2021 - UMCC**

### **1. APRESENTAÇÃO**

Este Protocolo de Segurança foi elaborado pela MAADE Eventos junto com os **Médicos Dr. Fábio Firmbach Pasqualotto, CRM RS 20407 - CRM SC 17507 e Lisandro Pavan CRM 23291, estes responsáveis pela parte Médica do Protocolo**, para segurança dos atletas, apoios e todos envolvidos na realização da UMCC 2021, direcionando medidas de prevenção capazes de atenuar e ou eliminar potenciais fontes de propagação do novo Coronavírus (CoVid-19). Considerando que todo evento se dará em ambientes abertos.

Este documento, de forma emergencial, destina-se a todos envolvidos na realização do evento.

### **2. OBJETIVO**

Informar, orientar e implantar as ações mínimas necessárias nas atividades dos atletas, apoios e todos envolvidos na realização do evento.

### **3. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

É de suma importância a aplicação das medidas preventivas, descritas neste documento. Na medida que todos executam suas atividades, é imprescindível que se mantenha uma conscientização da percepção dos riscos à situação que enfrentamos neste momento.

Só agindo dessa forma que poderemos melhor assegurar, e recordar constantemente, as medidas preventivas de proteção.

Há de se observar ainda que possíveis mudanças referentes à situação epidemiológica da CoVid-19 nos obrigam a refletir sobre consequentes necessidades de adequações nas políticas e nas práticas preventivas.

#### **4. AÇÕES PREVENTIVAS**

4.1 Todos os atletas e pacer's **serão testados para Coronavírus (CoVid-19)** no dia anterior a prova (19/05/2021) com o teste Imuno-Rápido COVID-19 Ag, realizado no sistema drive thru, pelo Laboratório de Análises Clínicas Microlab.

4.2 Uso constante de máscara facial, em todos os momentos que estiver próximo de alguém, inclusive nas áreas abertas protegendo boca e nariz.

4.3 Realização constante da limpeza com álcool 70 em qualquer material de uso coletivo.

4.4 Antes de iniciar:

- Entrega dos quites,
- Conferência dos itens obrigatórios,
- Adesivagem dos carros,
- Largada do evento; será realizada higienização com álcool 70 e aferição de temperatura corporal. Caso a temperatura esteja acima de 37,5°, ou apresente qualquer outro sintoma da CoVid-19 (dor de garganta, tosse, sinais de fadiga, comprometimento respiratório etc.), o atleta, seu apoio ou qualquer pessoa que participar da realização do evento não poderá iniciar suas atividades, devendo ser orientado a buscar atendimento médico.

4.5 Uso constante de álcool gel 70% nas mãos.

4.6 Lavagem frequente das mãos com água corrente e sabão.

4.7 Não ter contato com objetos, materiais ou qualquer superfície que não tenha sido esterilizada previamente.

4.8 Não realizar aperto de mão e outros cumprimentos que envolvam contato físico com outra pessoa, bem como colocar as mãos na boca, nariz e olhos sem estar limpas.

4.9 Caso encontre ou precise falar com qualquer pessoa, é necessário que ambos estejam utilizando as máscaras e fiquem em distanciamento mínimo de 1,5 m, terão marcas no chão.

4.10 Não compartilhar material de uso pessoal. Caso necessário, o mesmo deverá ser limpo com álcool gel 70%.

4.11 Não fazer ou participar de aglomerações.

## **5.0 PROCEDIMENTO PRÁTICO DE ENTREGA DE KITES E LARGADA DA PROVA:**

Data: 19/05/2021

Horário: das 11 às 17 horas

Local: Santuário de Caravaggio de Canela/RS

### **5.1 COLETA DE MATERIAL PARA O EXAME COVID-19**

**Data da coleta: 19/05/2021**

**Horário: 11:00 – 17:00h**

**Número de profissionais: 3 (2 coletadores e 1 Biomédico)**

**Número de pessoas a serem testadas: 200**

**Material necessário para coleta será fornecido pelo laboratório (mesa, cadeira, tenda, algodão, luvas, álcool, curativos etc.).**

**Elaboramos uma planilha de Excel para controle interno.**

**As notificações no e-SUS ficarão a cargo do laboratório.**

**Os laudos serão entregues aos participantes e organização do evento, aproximadamente 15min após a coleta.**

**Somente irão participar da prova os atletas que estiverem testados e negativados para o Covid-19.**

**Após o resultado e se este for negativo, os atletas seguirão o seguinte protocolo:**

Serão direcionados para a entrega de kites, conferência de itens obrigatórios e adesivagem dos carros.

Todos os integrantes da organização deverão estar com máscara, utilizar luvas para alguns procedimentos e portar álcool gel individualmente.

No portão, 1 (um) integrante da organização realizará a aferição de temperatura, higienização com álcool 70% e liberará a entrada de 10 em 10 carros, mantendo o distanciamento entre eles e esses passarão por 3 (três) tendas.

- A primeira tenda: assinatura de documentos obrigatórios.
- A segunda tenda: recebimento do seu kit (embalado e higienizado conforme as normas)
- A terceira tenda: adesivagem e conferência de itens obrigatórios.

**Em nenhum momento, os integrantes dos carros necessitam sair do mesmo.**

No dia 20/05/2021, das 7:30 horas às 8:30 horas ocorrerá a largada da prova da seguinte forma:

- No portão, 1 (um) integrante da organização realizará a aferição de temperatura, higienização com álcool 70% e organizará a entrada de 10 em 10 carros, mantendo o distanciamento entre eles e esses largarão o corredor antes do tapete de cronometragem e prontamente sairão do Santuário de Canela em direção ao Santuário de Farroupilha.

**Dessa forma não haverá contato, nem aglomeração de corredores.**

**Esse protocolo quando aprovado será divulgado no site da prova.**

## **5.2 EXAME DO COVID-19**

Imuno-Rápido COVID-19 Ag
WAMA Diagnóstica
Rua Aldo Germano Klein, 100 - CEAT
CEP: 13573-470
São Carlos - SP - Brasil
Fone: 16 3377.9977
<a href="http://www.wamadiagnostica.com.br">www.wamadiagnostica.com.br</a>

### **PRINCÍPIO DO MÉTODO:**

O vírus SARS-CoV-2, se presente na amostra, liga-se ao anticorpo conjugado com ouro coloidal formando um complexo antígeno-anticorpo marcado. Esse complexo migra por capilaridade pela membrana de nitrocelulose da tira-teste e é reconhecido por um segundo anticorpo impregnado na área teste (T), específico às proteínas do vírus SARS-CoV-2, determinando o surgimento de uma banda colorida nesta área. Na ausência do vírus SARS-CoV-2 ou caso esse se encontre em quantidade muito baixa na amostra, não haverá o surgimento da banda colorida na área teste. O conjugado não ligado ao antígeno irá unir-se aos reagentes da área controle (C) produzindo uma banda colorida, demonstrando que os reagentes estão funcionando corretamente.

### **SENSIBILIDADE E ESPECIFICIDADE:**

A sensibilidade analítica do **Imuno-Rápido COVID-19 Ag** foi determinada utilizando três isolados virais (USA-WA1/2020, Italy-INMI1 e Hong Kong/VM20001061/2020) com concentração viral calculada pelo método de dose infectante para cultivo celular/50% (TCID<sub>50</sub>/mL) em 20 repetições para cada amostra. Foram consideradas como limites de detecção as diluições onde ao menos 95% das repetições eram positivas.

Os limites de detecção encontrados para o isolado USA-WA1/2020, isolado Italy-INMI1 e isolado Hong Kong/VM20001061/2020 foram  $5,90 \times 10^2$  TCID<sub>50</sub>/mL,  $7,46 \times 10^3$  TCID<sub>50</sub>/mL e  $1,23 \times 10^3$  TCID<sub>50</sub>/mL, respectivamente.

### **ESPECIFICIDADE ANALÍTICA:**

A sensibilidade e a especificidade clínicas do kit **Imuno-Rápido COVID-19 Ag** da **WAMA** foram determinadas em um estudo comparativo com um kit de biologia molecular (PCR em tempo real) do mercado realizado com 193 amostras de swab da

nasofaringe obtidas de um laboratório de referência, das quais 116 eram positivas e 77 negativas.

#### **PRECISÃO:**

Intraensaio

Foram testadas 3 amostras de resultados conhecidos (2 positivas e 1 negativa) em 10 réplicas, utilizando-se diferentes operadores. As amostras foram corretamente identificadas em 100% das vezes.

#### **REALIZAÇÃO DO EXAME:**

Laboratório de Análises Clínicas Microlab, Rua Bento Gonçalves, 2125 – Centro, Caxias do Sul – RS [www.microlabcaxias.com.br](http://www.microlabcaxias.com.br)

Há mais de 28 anos o Laboratório MICROLAB é referência na realização de exames laboratoriais na área de Análise Clínicas e Toxicológicas na Serra Gaúcha.

Uma equipe técnica altamente capaz, que busca a excelência na prestação de serviços e no atendimento humanizado e diferenciado. O Laboratório MICROLAB investe em tecnologia de ponta, qualificação do capital humano e valorização do relacionamento com os clientes, médicos e empresas parceiras.

No atendimento à empresas o MICROLAB é especialista em exames de medicina ocupacional, admissionais e demissionais com excelente prazo de entrega, exames periódicos, coletas direto nas empresas com frota própria, o que facilita e agiliza o trabalho.

Com um amplo menu de exames, conta com mais de 2 mil opções desde procedimentos de baixa complexidade até análises toxicológicas e testes de DNA. O MICROLAB possui também a Certificação Internacional ISO 9001:2008, sendo o primeiro laboratório de Caxias do Sul a certificar-se e investir em qualidade de equipamentos e gestão de atendimento diferenciado.

Um laboratório que pensano ser humano, que aproxima as pessoas e traz os melhores resultados com agilidade e a confiança que você busca, com mais ampla gama de opções de exames em um único lugar.

### **6.0 CHEGADA**

6.1 Chegada ao Santuário de Nossa Senhora de Caravaggio em Farroupilha/RS.

6.2 Todos os atletas e apoios deverão estar portando e utilizando corretamente a máscara facial.

6.3 Ao passar o tapete de cronometragem o atleta terá higienização das mãos com álcool gel 70% disponível no local.

6.4 Todos os atletas receberão a medalha de participação devidamente embalada e higienizada conforme protocolo.

6.5 Todas as equipes de apoio deverão retirar-se do local logo após a premiação, evitando aglomeração, obedecendo o distanciamento social.

## **7.0 CONCLUSÃO**

Este protocolo não esgota as ações necessárias e preventivas para o combate eficaz das possíveis fontes de propagação do novo coronavírus e se soma às demais ações já implementadas e realizadas junto à comunidade.

Portanto, se faz necessário o comprometimento de todos os atletas, apoios e realizadores do evento para que se coloque em prática as ações preventivas elencadas neste documento.

Acompanharemos a necessidade de atualização deste protocolo, visto acompanhar as possíveis novas recomendações sanitárias no combate e na prevenção à Covid-19, caso houver.

## **REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria no 1.565, de 18 de junho de 2020. Disponível em:<<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-n-1.565-de-18-de-junho-de-2262408151>>. Acesso em: 04 de março de 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde e Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia. Portaria Conjunta no 20, de 18 de junho de 2020. Disponível em:<<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-n-20-de-18-de-junho-de-2020-262408085>>. Acesso em: 04 março de 2021.

FERNANDES, Rita de Cássia Pereira et al. Nota Técnica - Programa de Prevenção da COVID-19 nos Locais de Trabalho (PPCL). 2020. Departamento de Medicina Preventiva e Social e do Programa de Pós-graduação em Saúde, Ambiente e Trabalho. Disponível em: <https://fmb.ufba.br/content/notat%C3%A9cnica-programa-de-preven%C3%A7%C3%A3o-da-covid-19-nos-locais-detrabalho-ppcl>. Acesso em: 5 março de 2021.

GENEBRA. International Labour Organization. A safe and healthy return to work during the COVID-19 pandemic. 2020. Disponível em: [https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resourceslibrary/publications/WCMS\\_745549/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resourceslibrary/publications/WCMS_745549/lang--en/index.htm). Acesso em: 5 março de 2021.